

Ficha Técnica Curso: APRENDER A COCINAR UTILIZANDO INTERNET

Proyecto Cofinanciado por:

PLAN
AVANZA >>>



MANCOMUNIDAD
TAJOSALOR

ERES JOVEN
ÚNETE A LAS TIC >>>

Ficha técnica curso: APRENDER A COCINAR UTILIZANDO INTERNET



Índice

1. Datos Generales	Página 3
2. Introducción	Página 3
3. Objetivos	Página 3
4. Contenidos	Página 4
5. Actividades	--

1.- Datos Generales

Calendario	15 septiembre 2008 - 17 octubre 2008
Duración	30 horas
Contenidos	7 módulos
Docente	Txaber Allué Martí http://elcocinerofiel.blogspot.com/
Modalidad	No presencial. Plataforma Teleformación Mancomunidad Tajo-Salor.

2.- Introducción

La premisa de este curso es sencilla: si las nuevas generaciones, o sea tú, obtienen la información de Internet, también tendrán, tendrás, que aprender a cocinar ahí, ¿no?. Y si al tiempo conseguimos que otras generaciones se interesen también, mejor que mejor.

Si te gusta la cocina pero aún no te has iniciado, si próximamente cocinarás para dos, si tienes algún conocimiento pero necesitas ampliar la variedad de las recetas o si quieres conocer los mejores web de cocina por Internet... éste es tu sitio.

3.- Objetivos

- Dotar al participante de las técnicas básicas culinarias para que pueda desenvolverse de manera autónoma.
- Mostrar el amplio abanico de posibilidades que existe en Internet para aprender a cocinar e integrarse en comunidad si ésta te aficiona.
- Compartir recetas de elaboración propia entre los participantes del curso.

4.- Contenidos

1. **Técnicas básicas de cocina**
2. **Utensilios que no deben faltar**
3. **Platos Elementales a Base de Vegetales, Legumbres**
4. **Platos Elementales a Base de Arroces y Pastas**
5. **Platos Elementales a Base de Huevos**
6. **Platos Elementales a Base de Pescados y Mariscos**
7. **Platos Elementales a Base de Carnes, Ave y Caza**